Menú de l'escola:

NOVEMBRE

#SomEscolaCoop

PETIT MÓN FELISA BASTIDA des de 1970

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
	Llenties estofades --- Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro --- Fruita àcida	**Risotto** a la carbonara --- **Cuixetes de pollastre** rostides amb amanida d'enciam i cirerols --- Iogurt amb sabors	Crema de patata i bolets --- Truita a la catalana amb samfaina --- Fruita	**Macarrons** amb salsa napolitana --- **Hamburguesa de vedella** amb amanida d'enciam i pastanaga --- Fruita
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Verdures al vapor (bròquil, coliflor, patata) --- **Pasta** amb bolonyesa vegetal --- Iogurt natural	**Mongetes estofades** amb verdures --- **Gall dindi** amb bolets saltats --- Fruita àcida	**Arròs** mar i muntanya --- Anelles de calamars arrebossades amb amanida --- Fruita	**Espaguetis** amb salsa pesto vermell --- Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga --- Fruita	Sopa de verdures --- Mandonguilles casolanes amb salsa jardinera --- Fruita
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arròs caldós --- Rap al forn amb verduretes --- Fruita	**Brou d'au** i pasta d'estrelletes --- **Pollastre** amb curri i llet de coco, acompanyat amb arròs blanc --- Fruita	Crema de pèsols --- **Truita de patata** amb amanida d'enciam i pastanaga --- Fruita àcida	Patata i mongeta tendra saltades amb all i julivert --- **Fricandó de vedella** --- Fruita	Crema de pastanaga --- Pizza casolana quatre estacions --- Fruita
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Arròs amb salsa de tomàquet --- **Botifarra** a la planxa amb enciam i soja --- Iogurt amb sabors	**Fideuada** de peix --- Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives negres --- Fruita	**Cigrons guisats amb all i julivert** --- Bacallà a la marinera --- Fruita àcida	Mongeta tendra i patata --- **Gall dindi** arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro --- Fruita	MENÚ ESPECIAL: DIA DE LA MÚSICA Amanida Toscana (enciams, pollastre, gorgonzola, orenga i sèsam) --- Canelons Rossini --- Gelat italià
30				
Arròs amb salsa de tomàquet --- Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i tomàquet --- Iogurt natural				

MENÚ DE DIETA: 1r plat arròs bullit o verdura, **2n plat** pollastre o peix i **postre** iogurt o poma

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, i carns, a més, aquests són de producció ecológica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làctiques són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al-lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Els productes ecològics els trobareu en negreta.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies hi ha pa blanc i dos dies, o pa integral o pa de cereals.

Des de l'escola us oferim el nostre servei d'esmorzar.

ESMORZARS: Dilluns gall dindi / **Dimarts** llonganissa / **Dimecres** fruita / **Dijous** formatge / **Divendres** llonganissa gall dindi

La Fageda · Km 0 · APPCC · eco · CCPAE