



Menú de l'escola:

ESCOLA COOP
PETIT MÓN
FELISA
BASTIDA



GENER





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9	10	11	12	13
Patata i mongeta tendra ----- Carn magra rostida amb poma i enciam ----- Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet ----- Lluç al forn amb suquet i picada d'all i julivert -- Fruita	Crema de pèsols ----- Gall dindi arrebossat amb variat d'enciams ----- Fruita	Cigrons guisats amb all i julivert ----- Truita de pernil dolç i formatge amb amanida d'enciam i tomàquet ----- Fruita àcida	Fideus a la cassola ----- Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga ----- Iogurt natural
16	17	18	19	20
Verdures tricolor amb bròquil, pastanaga, pèsols i patata ----- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal ----- Fruita	Arròs a la cassola amb verdures ----- Bastonets de peix amb amanida d'enciam i blat de moro ----- Flam casolà	Crema de verdures de temporada ----- Pollastre amb curri i llet de coco, acompanyat amb arròs blanc ----- Fruita	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ----- Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ----- Fruita	Escudella (galets, cigrons, col...) ----- Pizza cassolana quatre estacions ----- Fruita àcida
23	24	25	26	27
Patata i bròquil ----- Gall dindi a la catalana ----- Fruita	Llenties estofades amb verdures ----- Truita de patata amb enciam i pastanaga ----- Fruita àcida	Espaguetis amb salsa carbonara ----- Llibrets de llom amb pernil i formatge amb amanida d'enciam i tomàquet ----- Fruita	Arròs amb salsa de verdures ----- Salmó al forn amb tomàquet i ceba ----- Fruita	Crema de carbassó ----- Fricandó de vedella ----- Iogurt amb sabors
30	31			
Brou de verdures i pasta d'estrelles ----- Pollastre rostit a l'allet -- Fruita	 MENÚ CALÇOTADA			

MENÚ DE DIETA: 1r plat arròs bullit o verdura, **2n plat** pollastre o peix i **postre** iogurt o poma

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, i carns, a més, aquests són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làctiques són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Els productes ecològics els trobareu en negreta.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies hi ha pa blanc i dos dies, o pa integral o pa de cereals.

Des de l'escola us oferim el nostre servei d'esmorzar.

ESMORZARS: Dilluns gall dindi / **Dimarts** llonganissa / **Dimecres** fruita / **Dijous** formatge / **Divendres** llom embotit

