



# Menú de l'escola:



## FEBRER

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3	4	5	6	7
<p>Mongeta tendra i patates ----- Carn magra rostida amb prunes ----- Iogurt amb sabors</p>	<p><b>Llenties estofades</b> ----- Gallineta amb salsa blanca ----- Fruita àcida</p>	<p><b>Macarrons</b> amb salsa de tomàquet i formatge ----- <b>Broquetes de gall dindi</b> amb enciams variats ----- Fruita</p>	<p><b>Arròs</b> amb salsa de verdures ----- Trita amb botifarra amb amanida d'enciam i soja ----- Fruita</p>	<p>Crema de carbassa i patata ----- Bastonets de peix amb amanida d'enciam i blat de moro ----- Fruita</p>
10	11	12	13	14
<p>Verdures al vapor (bròquil, coliflor i patata) ----- <b>Pollastre arrebossat</b> amb enciams variats ----- Iogurt natural</p>	<p><b>Arròs caldós</b> ----- Salmó al forn amb tomàquet i ceba ----- Fruita</p>	<p>Escudella (<b>galets, cigrons, col...</b>) ----- Mandonguilles a la jardinera ----- Fruita àcida</p>	<p><b>Fideuada de peix</b> amb alloli ----- Trita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ----- Fruita</p>	<p>Patata i bròquil gratinat amb beixamel ----- <b>Fricandó de vedella</b> ----- Fruita</p>
17	18	19	20	21
<p><b>Arròs</b> amb salsa de tomàquet ----- Anelles de calamars arrebossades ----- Fruita</p>	<p>Crema de verdures ----- Canelons gratinats ----- Flam</p>	<p><b>Mongetes estofades</b> ----- <b>Trita de patata</b> amb enciam i olives negres ----- Fruita àcida</p>	<p><b>Espirals</b> amb salsa napolitana i formatge ----- <b>Aletes de pollastre rostides</b> amb enciams variats i cirerols ----- Fruita</p>	<p>Sopa de verdures de temporada i pasta ----- Pizza casolana quatre estacions ----- Fruita</p>
24	25	26	27	28
<p><b>Espaguetis</b> amb salsa de pesto vermell ----- <b>Pollastre al forn</b> amb amanida variada ----- Fruita</p>	<p><b>Risotto a la carbonara</b> ----- Trita de pernil dolç i formatge amb amanida d'enciam i tomàquet ----- Fruita</p>	<p><b>Cigrons guisats amb all i julivert</b> ----- Lluç al forn amb llit de ceba i patata ----- Fruita àcida</p>	<p>Crema de carbassó ----- <b>Hamburguesa de vedella</b> amb amanida variada ----- Fruita</p>	 <p><b>Menú especial</b></p>

**MENÚ DE DIETA:** 1r plat arròs bullit o verdura, 2n plat pollastre o peix i postre iogurt o poma

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, i carns, a més, aquests són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làctiques són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Els productes ecològics els trobareu en negreta.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies hi ha pa blanc i dos dies, o pa integral o pa de cereals.

Des de l'escola us oferim el nostre servei d'esmorzar.

**ESMORZARS:** Dilluns gall dindi / Dimarts llonganissa / Dimecres fruita / Dijous formatge / Divendres llonganissa gall dindi

